

Feste Kurse vor Ort und online

Stundenplan



Montag

Ashtanga
Yoga

19:45 – 21:00 Uhr
Mit Franzi



Dienstag

Hatha /
Vinyasa

19:45 – 21:00 Uhr
Mit Markus



Mittwoch

Evening
Flow

17:45 – 19:00 Uhr
Mit Franzi



Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Weekend
Flow

9:30 – 10:30 Uhr
Mit Markus



Sunday
Morning
Flow

10:00 – 11:15 Uhr
Mit Franzi



Ashtanga
Yoga

19:15 – 20:30 Uhr
Mit Franzi



Jede Stunde ist für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis geeignet.
Die Icons ● signalisieren die Intensität. Je mehr, desto anstrengender. Je weniger, desto entspannter.

inandout-yoga.de